

9 янв. 2023



Примерное меню на обеды учащихся(7-11 лет)

	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
	1 день		
1	Рассольник Ленинградский	200	18,50
2	Сосиски отварные ганноверские	55	27,50
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00
4	Салат из квашеной капусты	20	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	2 день		
1	Суп картофельный с горохом	200	14,12
2	Биточки из говядины	55	31,20
3	Пюре картофельное	100	15,30
4	Винегрет овощной	20	4,38
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	3 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	14,20
2	Котлета рубленая из филе куриного	55	32,50
3	Рис отварной	150	11,50
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	20	6,80
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	4 день		
1	Борщ с капустой и картофелем	200	12,50
2	Тефтели из говядины с рисом с соусом	65/20	36,00
3	Каша пшеничная	150	7,50
4	Огурцы свежие	20	6,00
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	5 день		
1	Суп картофельный с рисом	200	12,20
2	Филе грудки куриной запеченное	50	38,00
3	Макаронные изделия отварные	150	9,80
4	Салат из моркови с маслом растительным	20	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00

6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	6 день		
1	Суп картофельный с горохом	200	14,12
2	Сосиски отварные ганноверские	55	27,50
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	9,38
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		75,00
	7 день		
1	Суп картофельный с вермишелью	200	13,50
2	Котлета из говядины	55	31,20
3	Пюре картофельное	100	15,30
4	Свекла отварная с огурцом сол. и кап.квашеной	20	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		75,00
	8 день		
1	Борщ Сибирский	200	10,50
2	Филе грудки куриной запеченное	50	38,00
3	Рис отварной	150	11,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	20	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		75,00
	9 день		
1	Суп картофельный с рисом	200	12,20
2	Гуляш из говядины отварной	25/25	41,80
3	Каша пшеничная	150	7,50
4	Огурцы солёные	20	3,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		75,00
	10 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	14,20
2	Наггетсы куриные	3/20	32,00
3	Макаронные изделия отварные	150	9,80
4	Огурцы свежие	20	6,00
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		75,00